



## ENGODSTART.DK

Mødrehjælpen lancerede en ny hjemmeside, **engodstart.dk** den 1. marts som en del af partnerskabet 1000 dage – et partnerskab med Egmont Fonden.

Engodstart.dk er et digitalt univers for alle gravide og småbørnsfamilier.

Det er udviklet sammen med gravide og småbørnsforældre, og indholdet er kvalificeret af sundhedsplejersker, jordemødre, læger, socialrådgivere, psykologer, jurister og andre fagprofessionelle bidragsydere.

Dette digitale univers er målrettet alle gravide og småbørnsfamilier og rummer råd og vejledning, der er skræddersyet til netop den periode, de gennemgår fra graviditet til barnets tre-års fødselsdag.

Og det er der behov for. En ny undersøgelse blandt småbørnsforældre, som Megafon har gennemført for Mødrehjælpen viser, at 53% af forældrene angiver internettet som en af de

vigtigste kilder til information om graviditet, fødsel og forældreskab. Samtidig mangler hver tiende førstegangsfødende let forståelig information, som de har tillid til.

På **engodstart.dk** kan man finde artikler, videoer og podcasts om graviditet og livet med små børn mellem 0-3 år.

På engodstart.dk finder man:

- Råd og vejledning til hverdagen med graviditet og børn i alderen 0-3 år
- Videoforløb – fx forberedelse til fødsel og forældreskab, amning, motorik og leg, babymassage
- Mulighed for at ansøge om en pakke med bøger og legetøj, der passer til barnets alder
- En huskeliste, der giver overblik over de mange ting, man skal huske fra graviditet til barnet fylder 3 år
- En genvej til både rådgivning og deltagelse i aktiviteter og netværk med andre i lokalområdet

**Engodstart.dk** er således en stor hjælp, når man skal finde sit ståsted som forælder.

April 2021